

ich kann.
SCHRITT FÜR SCHRITT

Intensivtherapie
an der ostfriesischen Nordseeküste



Jede Reise
beginnt mit
dem ersten
Schritt.*



Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt.

Dieser Gedanke steht im Zentrum unseres Handelns.

Das Aufrichten in die Vertikale ist weit mehr als ein motorischer Meilenstein. Es eröffnet Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen neue Perspektiven, fördert ihre Selbstständigkeit und legt die Basis für die Entwicklung aller Kompetenzbereiche. „Bereits ein kleiner Schritt in die Aufrichtung kann den Beginn einer Entwicklung darstellen, die zu bedeutenden Veränderungen führt.“

In Deutschland werden jedes Jahr etwa 60.000 Kinder zu früh geboren – das entspricht rund 6 % aller Geburten. Viele dieser Kinder benötigen aufgrund von motorischen, kognitiven oder sensorischen Folgeschäden besondere Unterstützung. Jährlich erkranken etwa 2.250 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren neu an Krebs, wobei Leukämien fast die Hälfte der Fälle ausmachen.

Rund 8.700 Kinder kommen jedes Jahr mit einem angeborenen Herzfehler zur Welt. Die Cerebralparese ist die häufigste Ursache für körperliche Behinderungen im Kindesalter, mit etwa 1.200 bis 1.400 Neudiagnosen pro Jahr. Das Krankheitsbild der Epilepsie betrifft jährlich rund 9.500 Kinder und Jugendliche. Genetische Syndrome und seltene Erkrankungen werden bei etwa 1-3% aller Kinder und Jugendlichen diagnostiziert, wobei die genaue Zahl der jährlichen Neuerkrankungen schwer zu erfassen ist.

Mehr als 90.000 Kinder und Jugendliche müssen jährlich nach einem Schädel-Hirn-Trauma oder schweren Unfällen im Straßenverkehr rehabilitativ behandelt werden. Darüber hinaus lebt etwas jedes sechste Kind in Deutschland mit einer chronischen Erkrankung wie Asthma, Diabetes, Rheuma oder Autismus – das entspricht etwa 2 Millionen Kindern und Jugendlichen.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die eine intensive Therapie und Förderung benötigen erhalten bei "ich kann – Schritt für Schritt" moderne Therapiekonzepte und neue Perspektiven.

So verbinden wir bewährte, klassische Therapieverfahren mit modernen, Robotik gestützten Systemen, um die motorischen Fähigkeiten Ihres Kindes gezielt zu fördern und wiederherzustellen. Ergänzend dazu bieten wir Hippotherapie sowie Bewegungstherapie im Wasser an, um ein ganzheitliches und abwechslungsreiches Therapieangebot zu schaffen, das individuell auf die Bedürfnisse Ihres Kindes abgestimmt ist.

Individuell kombiniert – bedarfsorientiert eingesetzt.

Unser interdisziplinäres Team aus Therapeuten und Pädagogen heißt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gemeinsam mit ihren Familien herzlich Willkommen – direkt vor den Toren des einzigartigen Weltnaturerbe Wattenmeer.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Kind auf Ihrem Weg zu begleiten und gemeinsam die ersten Schritte zu gehen – denn Bewegung beginnt mit dem ersten Schritt.

Herzlichst,
Ihre Antke Pahl



Wir beraten
Sie gerne
persönlich unter:
[info@schrittfuerschritt-
ostfriesland.de](mailto:info@schrittfuerschritt-ostfriesland.de)

ich kann.*

SCHRITT FÜR SCHRITT

Unsere Therapieangebote im Überblick

- ✱ Physiotherapie und Ergotherapie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene:
 - ✱ Bobath
 - ✱ Castillo Morales, u.v.m.
- ✱ Sekt. Heilpraktik & Osteopathie
- ✱ Heilpädagogische Frühförderung
- ✱ Tiergestützte Therapie & Pädagogik
- ✱ Therapie und Pädagogik im Bewegungsbad
- ✱ Spidercage Therapie
- ✱ Galileo Therapie
- ✱ Spacecurl Therapie
- ✱ Robotik und Sensorik gestützte Systeme für die obere Extremitäten und untere Extremitäten

Gali & Lexi – Mutmacher im Therapiealltag

Gali, die Eule aus dem Wald, und Lexi, die Robbe aus dem Meer, begleiten Kinder achtsam durch ihren Therapiealltag. Als Teil eines durchdachten Motivationskonzepts schenken sie Orientierung und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Sie zeigen: Entwicklung darf unterschiedlich sein – jedes Kind bringt besondere Stärken mit und geht seinen eigenen Weg. Gemeinsam stehen sie für die Kraft, die entsteht, wenn Wissen auf Leichtigkeit trifft und Stärke sich mit Sanftmut verbindet. Mit Herz begleiten sie Kinder Schritt für Schritt – denn jeder Schritt ist wertvoll.



Therapie & Pädagogik messbar machen.*



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Ihr Kind kann...

- ✦ an der frischen Nordseeluft neue Bewegungen ausprobieren – fern vom Alltag und in einer Umgebung, die Ruhe und Motivation bietet
- ✦ bereits zu Hause begonnene Therapien intensivieren, da tägliche Therapieeinheiten den Rehabilitationseffekt nachweislich steigern
- ✦ Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit erlangen, begleitet von einem interdisziplinären Team aus Physiotherapie, Ergotherapie und Pädagogik
- ✦ in strukturierten Einheiten täglich neue Fähigkeiten und Fertigkeiten trainieren, die den Alltag erleichtern – Studien zeigen, dass hochfrequente Therapie Fortschritte beschleunigt und nachhaltiger macht
- ✦ modernste robotikgestützte Therapieverfahren erleben, die Bewegungsabläufe spielerisch fördern und messbare Verbesserungen ermöglichen
- ✦ die Kraft der Akzentuierung nutzen, indem Inhalte aus der wohnortnahen Therapie gezielt vertieft und gefestigt werden – für eine bessere Übertragung in den Alltag
- ✦ in einer sicheren und liebevollen Umgebung lernen, unterstützt durch medizinische Fachbegleitung und regelmäßige Erfolgskontrollen
- ✦ neue Entwicklungsimpulse aufnehmen, die Motivation, Freude und Ausdauer beim Üben stärken
- ✦ die Nordsee als Inspirationsquelle erleben und dabei sichtbare Fortschritte erzielen



Ihre Motivation für eine Intensivtherapie bei uns – Aspekte im Überblick:

- I**ntensität erhöhen – mehr Therapieeinheiten für spürbare Fortschritte
- C**hancen eröffnen – gezielte Vertiefung wohnortnaher Förderung
- H**ilfe bündeln – interdisziplinäre Zusammenarbeit für optimale Versorgung
- K**ompetenz einsetzen – evidenzbasierte Konzepte und moderne Technik
- A**mbiente schaffen – motivierende Umgebung an der Nordseeküste Ostfriesland
- N**eue Wege gehen – Robotische Technologie und sensorische Innovation für messbare Ergebnisse
- N**achhaltigkeit fördern – strukturierte Programme zur Vorbeugung von Langzeitfolgen

Für Sie und Ihr Kind

Die dargestellten Aspekte unterstreichen die Bedeutung und die Wirksamkeit unseres Angebots – Bewegung beginnt mit dem ersten Schritt. Wir laden Sie ein, diesen Schritt bewusst zu gehen und Ihre Teilnahme einzuleiten. Eine Empfehlung Ihrer behandelnden Ärztin, Ihres Arztes oder der begleitenden Klinik kann dabei unterstützend wirken und die Chancen auf eine Kostenbeteiligung durch die Krankenkassen erhöhen. In vielen Fällen werden bereits Teile der Kosten übernommen.

Gern beraten wir Sie individuell, damit Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren können: die bestmögliche Förderung Ihres Kindes.

Bewegung
beginnt mit
dem ersten
Schritt.*





SCHRITT FÜR SCHRITT

Therapie. Förderung. Diagnostik.

Ihr Weg zu uns

Unser Standort liegt in Upgant-Schott, an der Nordseeküste
und dem UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer.

Adresse:

Upganter Straße 5
26529 Upgant-Schott
04934 · 9119645

Anfahrt:

A31 · Abfahrt Emden · B72 Richtung
Norden / Norddeich



Wir sind für Sie da.

Scannen Sie den QR-Code für
weitere Informationen.

